

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом
ГБОУ СОШ пос. Просвет
Протокол №1

от «31» августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ пос. Просвет

Седнева О.И.



Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика)	7.00-8.25	7.00-8.24	7.00-8.23	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.24-8.30	8.23-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.00 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, развлечения, организованная образовательная деятельность	15.35-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулке	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.40	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00

Прогулка, игры детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Образовательная деятельность	2*10=20 мин	2*15=30 мин	2*20=40 мин	25+25=50 мин	3*30=1ч 30мин
Прогулка	3ч.	3ч. 30 мин	3ч. 30мин	3ч.45мин	3ч.10мин
сон	3ч	2ч. 30мин	2ч.30мин	2ч.10мин	2ч.

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика)	7.00-8.25	7.00-8.24	7.00-8.23	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.24-8.30	8.23-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.20-11.20	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.20	9.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, развлечения, организованная образовательная деятельность	15.35-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулке	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.40	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Прогулка, игры детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00